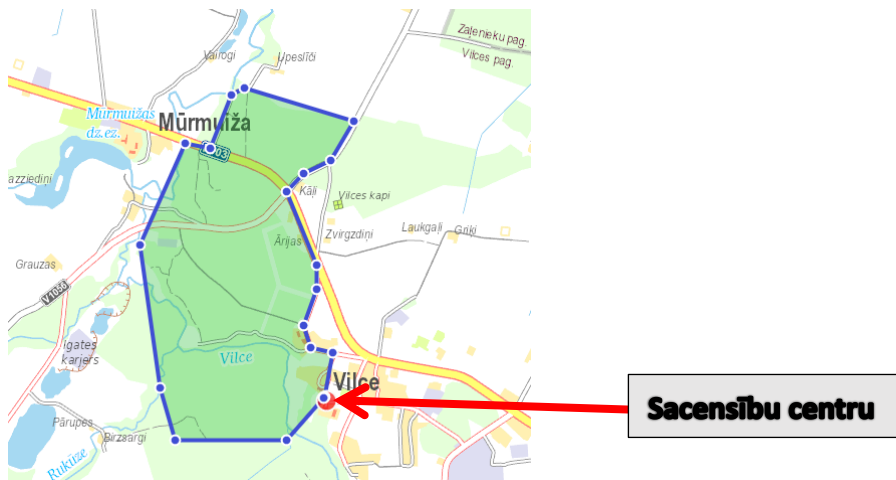


# OK ALŅA ČEMPIONĀTS 2019

## PIRMSSTARTA INFO

Jelgavas novads, Vilces pagasta

- No 10:30 ierašanās un reģistrācija sacensību centrā
- Līdz 12:30 visiem dalībniekiem jāpamet sacensību centrs



- Kartes mērogs 1:1 0000, H 2.5m.
- Kartes autori: Edmunds Zvaigzne

### VIDĒJĀS DISTANCES STARTS

- Līdz startam 1 km. Nokļūšana pa marķējumu
- Iesildīšanās pa ceļu uz startu
- Sacensību centrs dalībniekiem jāpamet līdz 12:30
- Starta zonā būs pieejams dzeramais ūdens/tualete
- Iesildīšanās drēbes tiks nogādātas uz finišu.
- Starta kārtība: -
  - 3 min. pirms starta dalībnieks reģistrējas uzrādot tiesnesim IDENT numuru, notīra SI karti / aktivizē SIAC karti, dodas uz nākamo starta koridoru
  - 2 min pirms starta saņem papildus leģendas
  - 1 min pirms starta nostājas uz starta līnijas un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka ir paņēmis pareizo, savas grupas karti.
- Vidējās distances apvidus: Jaukta tipa mežs, no labas līdz vidējai skrienamībai. Atsevišķās vietās skrienamība ir apgrūtināta ar dažāda vecuma izcirtumiem un jaunaudzēm. Izteikts stīgu un taku tīkls. Neizteiktas reljefa formas, upes krastos stāvas nogāzes.



- Distanču garumi:  
SV8, SV10 marķētā distance – 1.7 km 8kp  
SV12 – 2.2 km 9kp  
S14; S65 – 3.3 km 13kp  
V14; S16; V65; S55; S21B – 3.6 km 13kp  
V16; V55; S45; V21B – 4.2 km 15kp  
V45; S35; S21A – 4.5 km 17kp  
V21A; V35 – 5.7 km 21kp  
OPEN - LVM distance 2.3km 10kp
- Finišējušajiem dalībniekiem aizliegts kontaktēties ar vēl nestartējušiem dalībniekiem