



Treniņš 30.03.21

Course 1		6.2 km			
▷					
1	31	/	/	Y	
2	32	∇			
3	34	▷	▷	×	
4	36	∇			
5	37	⊖			
6	38	∇			
7	39	▷			
8	40	/	5000		
9	33	○			
10	42	▷	/		
11	41	▷			

12	43		∪		
13	52		⊙		
14	53		∇		
15	44		*		
16	46		○		
17	54		○		
18	47		⊖		
19	40		/	5000	
20	48		○		
21	35		/		
22	49		○		
23	50		∇		
24	51		●		○
25	48		○		
26	36		∇		

○ ◁ 360 m ▷ ○